



VLAAMS INSTITUUT VOOR  
SPORTBEHEER EN RECREATIEBELEID



# Buurtsport biedt perspectief!

**Roel Noukens | ISB**

# Agenda

- ISB vzw?
- Wat maakt dat Buurtsport 'Buurtsport' is?
- Buurtsport biedt perspectief!



# ISB vzw





Het Vlaams Instituut voor Sportbeheer en Recreatiebeleid (ISB) is de **ledenvereniging** en dienstverlenend **kenniscentrum** voor het lokaal en regionaal sport-, beweeg- en recreatiebeleid in Vlaanderen en Brussel.

# Wat maakt dat Buurtsport 'Buurtsport' is?



# 8 Bouwstenen

(Wat maakt dat Buurtsport **Buurtsport** is?)

## 1: Breed sportbegrip:

- Sportieve bewegingsactiviteiten binnen een vrijetijdscontext.
- Lifestyle sporten (freerunning), straatporten (pannavoetbal), ... variaties in organisatievorm.
- Rekening houden met persoonlijke voorkeuren, zodat ieder op zijn eigen manier kan deelnemen.

## 2: Deelmaatschap in de sport:

- Via deelnemen en deelhebben deel uitmaken van
- Deelname zonder verplichtingen, maar niet vrijblijvend

# 8 Bouwstenen

(Wat maakt dat Buurtsport **Buurtsport** is?)

## **3: Onmiddellijke omgeving met een buurtgerichte aanpak**

- Creatief gebruik ruimten
- Buurt als plaats en als middel

## **4: Focus op kansengroepen:**

- Zij die niet bereikt worden via reguliere sport voor allen aanbod
- Jongeren in maatschappelijk kwetsbare situaties, mensen in armoede,...

# 8 Bouwstenen

(Wat maakt dat Buurtsport **Buurtsport** is?)

## **5: Doelstellingen gericht als sport als middel**

- Sociale doelstellingen
- Verhogen sport & maatschappelijke integratie (integratie in & door sport)

## **6: Intensieve en integrale samenwerkingsverbanden met een gedeelde verantwoordelijkheid**

- Buurtsport als bruggenbouwer
- Uitbouwen van een netwerk



# 8 Bouwstenen

(Wat maakt dat Buurtsport **Buurtsport** is?)

## **7: Sociaal-pedagogische begeleidingsaanpak**

- Sociaal pedagogisch als sporttechnische expertise
- Zowel sportprestatie als beleving

## **8: Adaptief voor maatschappelijke ontwikkelingen**

- Bottom up
- Proeftuinsetting
- Specifiek op inspelen (vrijetijdsaanbod vluchtelingen)

# Aan de slag!

- Zet je per 2 en kies 2 bouwstenen van Buurtsport.
- Bespreek hoe je deze kan toepassen (of reeds gebruikt) in je eigen project bij **het begeleiden van (kwetsbare) jongeren en het gebruik van sport als instrument om jongeren te versterken.**  
Timing? 8 min
- We koppelen terug in groep

# WAT MAAKT DAT BUURTSPOORT **BUURTSPOORT** IS?

De 8 bouwstenen van Buurtsport-beleid.

- 1 Een breed sportbegrip
- 2 Deelmaatschap in de sport
- 3 In de onmiddellijke omgeving met een buurtgerichte aanpak
- 4 Focus op kansengroepen
- 5 Doelstellingen gericht op sport als middel
- 6 Intensieve en integrale samenwerkingsverbanden met een gedeelde verantwoordelijkheid
- 7 Sociaal-pedagogische begeleidingsaanpak
- 8 Adaptief voor maatschappelijke ontwikkelingen





Sportstimuleringsbeleid en Sociaal Beleid zijn de hoofdbeleidsdoelstellingen van de betreffende verschijningsvormen. Deze hoofddoelstellingen zijn echter ingebed in een buurtsport- en sportbeleid dat deel is van een integraal lokaal beleid.

# Buurtsport biedt perspectief!



# Begeleidingstraject Buurtsport 2016

- Begeleidingstraject van 7 lokale besturen/buurtsportwerkingen
- In opdracht van de Vlaamse overheid en Minister van Werk, Economie, Innovatie en Sport Philippe Muyters
- Ontwikkeling competenties
- Europa, Competentietool





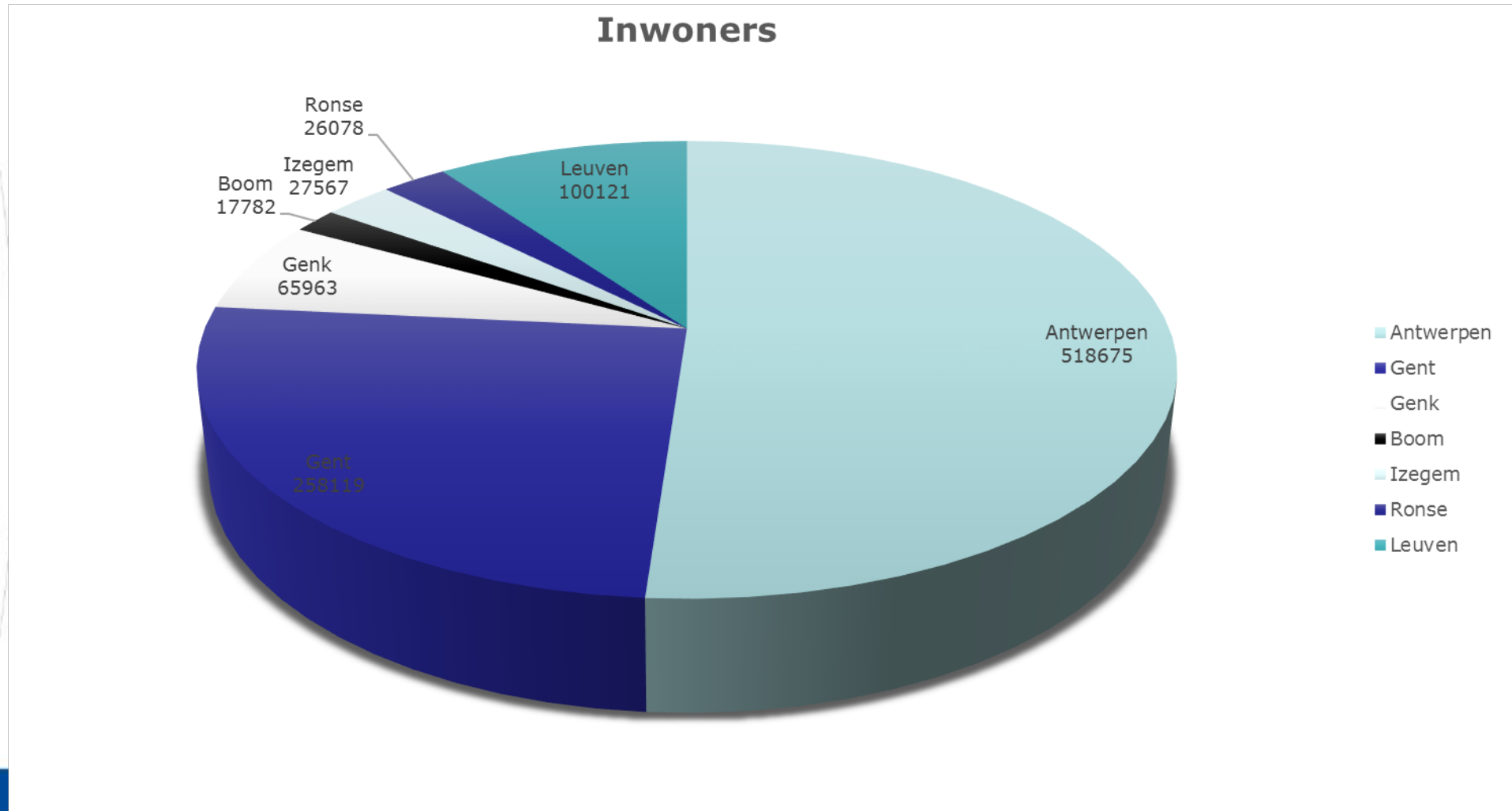
## 2. Perspectief?

- Perspectief?
  - Letterlijk: gezichtspunt of invalshoek
  - Synoniem: kans, mogelijkheid, toekomst, vooruitzicht
  - Buurtsport: kansen, mogelijkheden scheppen via sport
- Voor wie?





# 3. 7 projecten



# 3. 7 projecten

- **Antwerpen:** City Coach project  
=> Europees uitwisselingsproject
- **Ronse:** Samenwerking Buurtsport & vzw Lejo  
=> Europees uitwisselingstraject
- **Boom:** sportdienst, jeugddienst & vzw Lejo, het 'pand'  
=> nieuwe groep begeleiders
- **Genk:** Buurtsport Genk, co-lesgeversschap  
=> jongeren uit de wijk Sledderlo als begeleider



## 3. 7 projecten

- **Gent:** Buurtsport Gent, co-lesgeversschap  
=> Jongeren uit de Rabot Wijk inschakelen in de Buurtsportthol
- **Izegem:** jeugddienst  
=> Verhogen diversiteit lesgeverspool
- **Leuven:** Buurtsport Leuven  
=> OKAN jongeren als voorbeeld voor de nieuwe lichtung OKAN jongeren



# 4. Waarom een competentietraject opstarten?

- Vergroten individuele leeransen
- Drempelverlagende cursussen
- Meer diversiteit in lesgeverspool
- Creëren van rolmodellen
- Vanuit een nood: te weinig vrijwilligers



# 5. Het competentietraject

- 5 fasen
- Rol van de begeleiding
- Individueel vs groepsproces
- Wat werkt en waarom?



Goed begonnen is half  
gewonnen!



# 5.1. 5 Fasen: de start!

- Een (doe) activiteit
- Heel duidelijk voorbereid vs organisch
- Gent, Ronse vs Boom, Izegem, Genk
- Doel
- Selectie deelnemers



The only source of  
knowledge is experience  
(A. Einstein)





## 5.2. 5 Fasen: Proeven & ervaren

- Ervaringsgericht leren
- Beschikbaar stellen van tijd en ruimte
- Stap voor stap
- Veilige omgeving
- Co-lesgeversschap
- Vb Genk, Gent, Izegem, Antwerpen

Opleiding is de beste  
proviand op de reis naar  
de ouderdom.  
(Aristoteles)



## 5.3. 5 Fasen: Inhoud

- 5/7
- Cursus, vorming, opleiding  
Laagdrempelig
- Aangepast
- Wanneer?
- Hoe?
- Wie?

Als je snel wil gaan, ga  
alleen. Als je ver wil  
gaan, ga samen.  
(Afrikaans gezegde)



## 5.4. 5 Fasen: Activiteiten in groep

- Groep als context
- Specifiek groepsdynamisch vs reguliere werking
- Vb Gent vs boom, Izegem, Ronse



<https://www.youtube.com/watch?v=ZzDB70d9AUU>



Iedereen wil graag  
scoren, maar dan moeten  
er wel kansen zijn om te  
scoren!



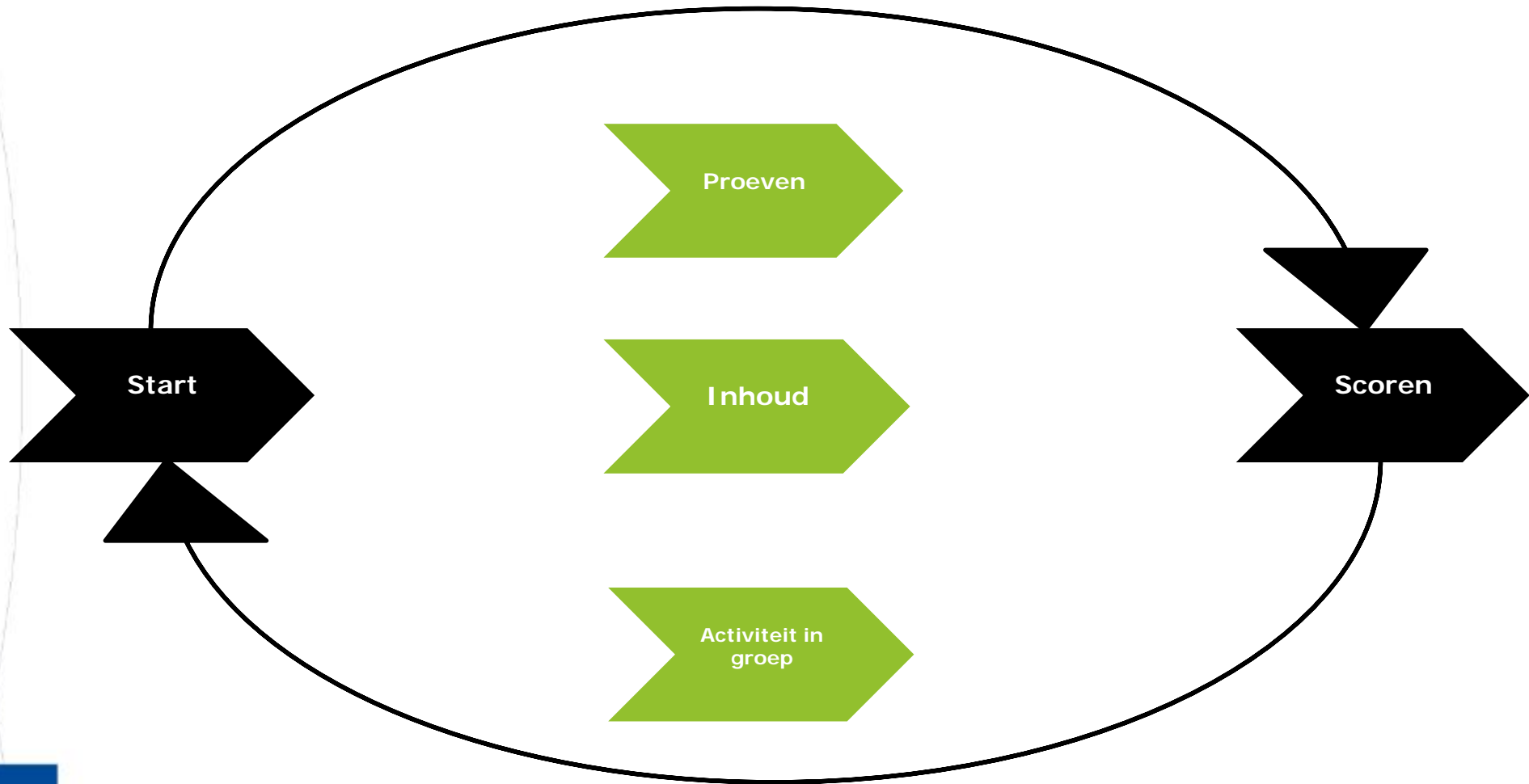
## 5.5. 5 Fasen: Scoren!

- Waarom?
- Hoe?
- Vb Antwerpen, Gent, Boom, Genk





# 5.6. 5 Fasen: het schema



# 6. Rol van de begeleiding

- Sociaal-sportief
- Enthousiasmeren
- Vertrouwensband
- Aandacht voor het individu en de groep
- Bieden van structuur



# 7. Groepsproces vs individueel proces

- Combinatie
- Schakelmomenten
- Op maat
- Persoonlijke benadering
- VUB Competentietoolkit

# 8. Wat werkt en waarom?

- Participatief
  - Van deelnemen naar deelhebben
  - Deelnemers: Ronse, Antwerpen & Izegem
  - Partners: Gent, Boom Ronse
- Op maat
  - Begeleiding, cursussen, oplossingen, locatie



# 8. Wat werkt en waarom?

- Veilige omgeving
  - Letterlijk & figuurlijk
- Flexibele structuur
  - Nooit volgens plan
  - Realistische planning
    - vb Boom, Antwerpen, Ronse

# 10. Conclusie

- Aanbieden van scoringskansen!
- Perspectief werkt in verschillende richtingen
  - Individu
  - Voor anderen
  - Voor de (Buurtsport)werking



# Oefening 2

- Scoren hoe gebeurt dat in jullie project?
- Op welke manier bieden jullie perspectief?
  - Voor deelnemers
  - Voor anderen
  - Voor je eigen werking?
- Wissel uit met je rechter buurman/vrouw
- 8 minuten!
- Terugkoppeling in groep

Zijn er nog vragen?





# Toch nog vragen...

[Roel.Noukens@isbvzw.be](mailto:Roel.Noukens@isbvzw.be)





**Bedankt  
voor jullie aandacht!!**

# SUCCES!

