

Verdiene jongeren een 2^{de} kans?



UITNODIGING

IK

EN MIJN COACH

YAR Vlaanderen



• Historiek

- Zoektocht naar alternatief
- Internationaal programma
- Implementatie in Europa
- 4 programma's over Vlaanderen
 - provincie Limburg, Antwerpen, Vlaams-Brabant | Brussel
- 250 vrijwilligers + 90 jongeren per jaar



YAR Vlaanderen



YAR Vlaanderen biedt jongeren een kans om hun **leven weer op de sporen** te krijgen.

YAR Vlaanderen laat jongeren ervaren dat zij **zelf verantwoordelijk zijn voor de keuzes** die ze maken. Niemand anders. En dat het maken van **bewuste keuzes** de eerste stap is om je leven of woonsituatie **zélf in handen te nemen**.

De YAR programma's worden mee mogelijk gemaakt door een ruim **netwerk** van partnerorganisaties en vrijwillige medewerkers.

YAR in cijfers



- 11 FTE professionele medewerkers
- 250 vrijwillige medewerkers |jaar
- werkingsbudget: € 1,4 miljoen
- 75 jongeren YAR Coaching |jaar
- 16 jongeren YAR Wonen |jaar



Structuur



YAR Vlaanderen

YAR Coaching

YAR
Wonen

Limburg

Antwerpen

Vlaams-
Brabant en
Brussel

Limburg



Programma's



YAR Coaching

- **Jongeren tussen 15 en 18 jaar**, al dan niet onder toezicht van de jeugdrechtbank & andere diensten
- **Jongeren met problemen op verschillende levensdomeinen :**
 - onaangepast sociaal gedrag en/of
 - moeilijk omgaan met emoties (verbale en fysieke agressie) en/of
 - een negatief zelfbeeld en/of
 - een laag normbesef en/of
 - moeilijk met gezag en/of
 - weinig zelfvertrouwen en/of
 - weinig of geen positieve steunfiguren (netwerk) en/of
 - neemt weinig/geen zelfstandigheid op

YAR Wonen

- **Jongeren tussen 17 en 21 jaar** onder toezicht van de jeugdrechtbank, OCJ & andere diensten
- Jongere die niet langer thuis, in een pleeggezin of in een voorziening kan verblijven
- Jongere die bijna of geen netwerk heeft
- Jongere die (bijna) geen startkapitaal heeft
- Jongere die lang verleden in de sociale hulpverlening heeft
- **Jongere moet uit noodzaak alleen wonen.**

Fundamente[n] YAR



Persoonlijke
ontwikkeling

Netwerk
verbreden

Praktische
ondersteuning

3 concrete doelstellingen

3 parameters



- Verblijfssituatie
- Dagbesteding
- Politiecontacten



Doel





Hoekstenen van YAR

Keuze:

om fundamenteel je houding en je overtuiging over jezelf, de anderen, je omstandigheden en het leven te veranderen.

Mogelijkheid:

om de gedachte die je hebt over jezelf en het leven te veranderen van één met geen mogelijkheid naar één vol met mogelijkheden, en hierbij jezelf te versterken om nieuwe gedragingen, nieuwe handelingen en nieuwe resultaten in je leven te produceren.

Verantwoordelijkheid:

om een nieuwe waardering te ontwikkelen voor wat het betekent om verantwoordelijk te zijn, zodat je bewust keuzes kan maken om verantwoordelijk te zijn voor je eigen keuzes, je gedrag, je daden en de consequenties ervan.

Commitment:

jezelf zo sterk laten zijn dat je met waardigheid en een nieuwe vorm van zelfrespect in je leven gaat staan. Dat je aansprakelijk zult zijn voor je verleden, maar er niet door bepaald wordt, maar eerder dat je je wijsheid en kennis uit je verleden meeneemt.



Verloop programma YAR Coaching



11 maanden

Voortraject
10 weken

Trainingsweek
6 dagen

Natraject
32 weken

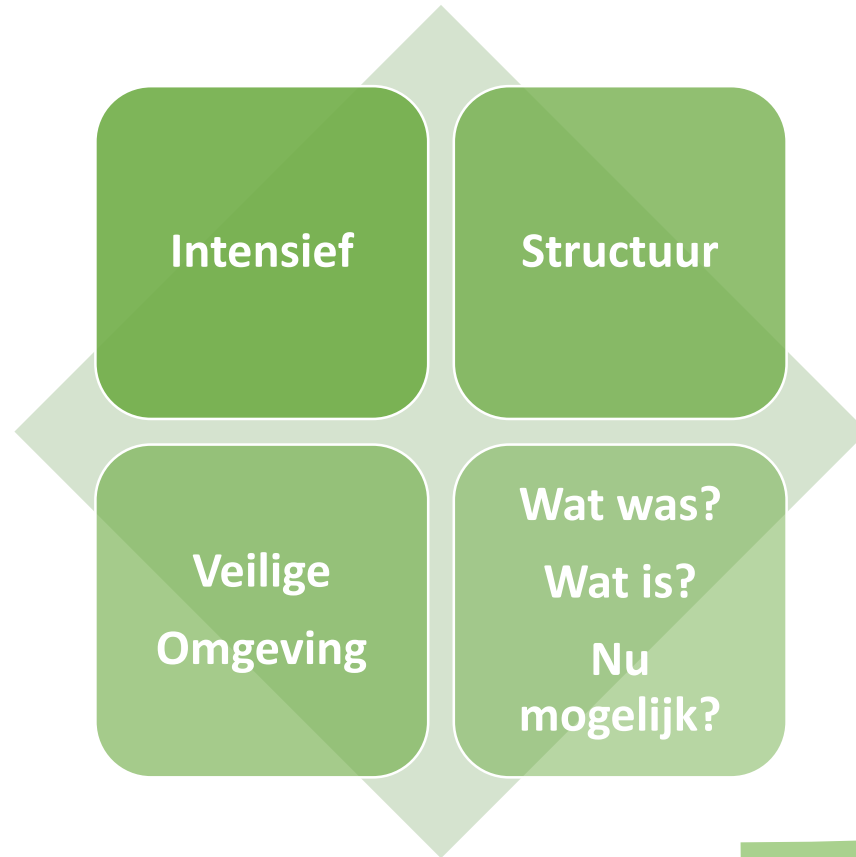


Fase 1: Voortraject (vrijwilligers)



In contact blijven en motiveren tot aan **voorbereidingsdag** en **vertrekdag**

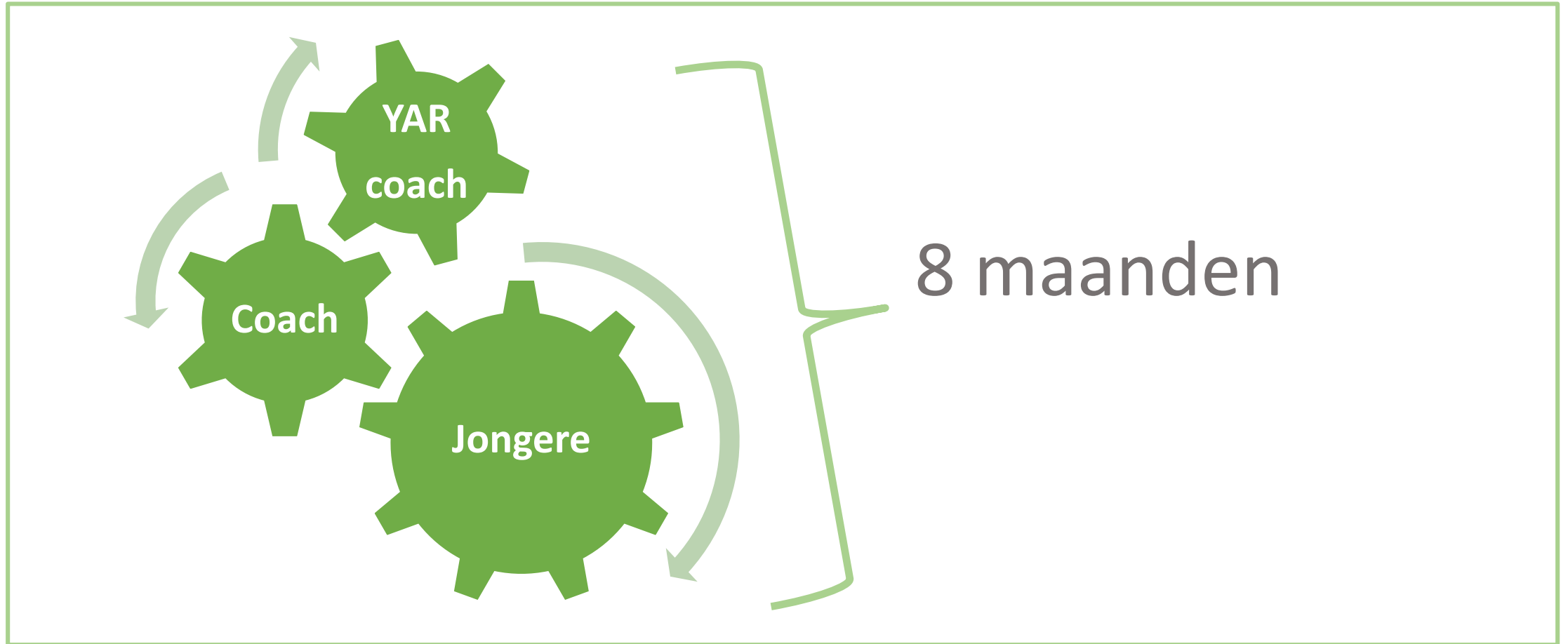
Fase 2: Residentiële trainingsweek



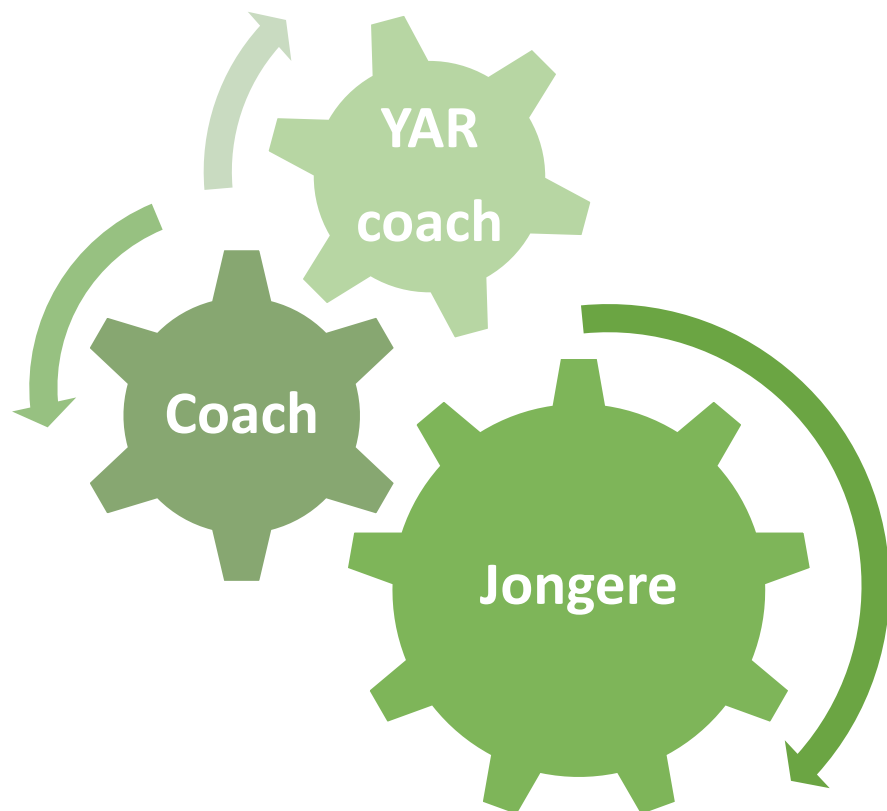
Koppeling



Fase 3: natraject

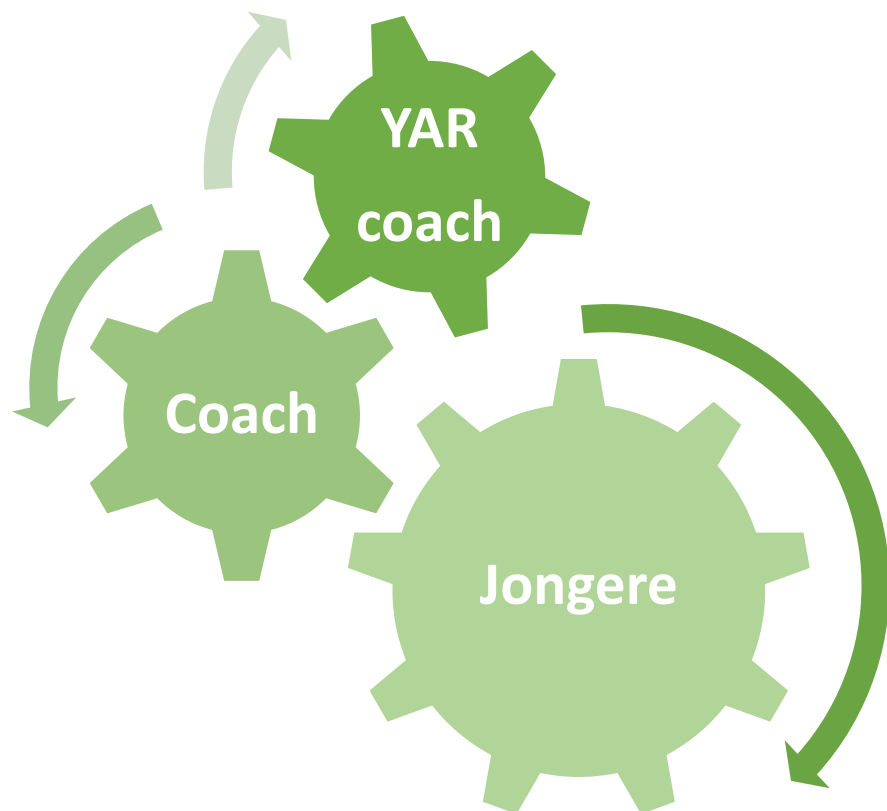


Fase 3: natraject



- Werken aan doelstellingen
- Vanuit eigen omgeving
- Wekelijks contact coach
- Groepsbijeenkomsten

Fase 3: natraject



- Coacht de coach
- Ondersteunen / Bijsturen
- Zet in op context jongere

Het laatste woord



We geven het laatste woord aan degenen waarvoor YAR Vlaanderen elke dag in beweging is: de jongeren.

“Die geloven in u, die geloven écht in u, ook al gelooft ge helemaal niet in uw eigen”

*Anouar, deelnemer YAR Coaching
in de reportage “Schuppen” op Canvas*

“Ik maak mijn geluk nu zelf”

Jonathan, deelnemer YAR Coaching in Knack

“Nu ben ik wie ik wil zijn”

*Nathalie, deelnemer YAR Wonen
tijdens een interview op Radio 2*

“Geluk is een keuze die je kan maken”

*Michael V., deelnemer YAR Coaching
tijdens een groepsbijeenkomst*